

# Angebote für Ihre Gesundheit

## & Ihr Wohlbefinden



Ich unterstütze Sie auf Ihrem Weg zu mehr Energie, Balance und Leichtigkeit. Damit Sie die passende Unterstützung für Ihre individuellen Bedürfnisse finden, habe ich verschiedene Angebote für Sie zusammengestellt:

### Ganzheitliche Ernährungsberatung

Meine Ernährungsberatung ist individuell, verständlich und nachhaltig gestaltet, damit Sie dauerhaft von den Veränderungen profitieren können.

#### Kurzberatung (90 Min.) – 120 €

Dieses Angebot eignet sich ideal für alle, die schnelle Impulse und erste Empfehlungen wünschen. In dieser Beratung erhalten Sie gezielte Anregungen für Ihren Alltag.

- Ausführliche Anamnese
- Analyse Ihres Ernährungstagebuchs

#### Basis-Paket (3 Termine) – 320 €

- Ausführliche Anamnese
- Analyse Ihres Ernährungstagebuchs
- Erstellung eines maßgeschneiderten Ernährungsplans
- Nahrungsmittelliste & ganzheitliche Empfehlungen
- Omega 3 Blut Analyse Test\* mit Auswertung
- Wöchentliches Feedback & Motivation
- Abschlussgespräch

#### Premium-Paket (4 Termine) – 360 €

Dieses Paket umfasst alle Leistungen des Basis-Pakets sowie einen zusätzlichen Folgetermin, der Ihnen mehr Sicherheit und noch intensivere Unterstützung bietet. Perfekt für alle, die eine klare Struktur und persönliche Begleitung wünschen.

## **Omega 3 Blut Analyse Test – 120 €**

Der Test gibt Auskunft über die Zusammensetzung Ihrer Fettsäuren im Blut – eine wichtige Grundlage für Ihre Gesundheit. Das Angebot beinhaltet eine ausführliche Auswertung sowie individuelle Ernährungsempfehlungen.

## **Hypnose nach der HypnoX-Methode**

Die Hypnose findet sanft, effektiv und lösungsorientiert statt.

- Anamnese & Vorbereitungskurs – 120 €
- Hypnosesitzung – 80 €

## **Körperbehandlungen für Entspannung & Regeneration**

- Schröpfkopfbehandlung inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 60 Min.) – 80 €
- Klassische Rückenmassage inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 30 Min.) – 40 €
- Dorn-Breuss Behandlung inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 60 Min.) – 80 €
- Ohrakupunktur inkl. Anamnese (30–60 Min.) – 40–80 €

## **Kontakt**

Für Rückfragen oder zur Terminvereinbarung erreichen Sie mich unter:

[info@gesundheitspraxis-janette-schulz-rizzo.de](mailto:info@gesundheitspraxis-janette-schulz-rizzo.de)

## **Hinweise**

- Je nach Behandlungsbedarf können die einzelnen Therapieformen miteinander kombiniert werden.
- Die Ernährungsberatung wird als Pauschalpaket angeboten. Nicht genutzte Einzelleistungen führen nicht zu einer Preisminderung.
- Kosten für eventuelle Laboranalysen (z. B. Stuhlproben) sind nicht im Paketpreis enthalten.
- \*Der Omega 3 Blut Analyse Test basiert auf einem wissenschaftlich fundierten Trockenblut-Verfahren.\*