

Meine Angebote für Ihre Gesundheit & Ihr Wohlbefinden

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg zu mehr Energie, Balance und Leichtigkeit.
Damit Sie die passende Unterstützung finden, habe ich verschiedene Angebote für Sie zusammengestellt:

Ganzheitliche Ernährungsberatung

Individuell – verständlich – nachhaltig

Kurzberatung (60 Min.) – 80 €

Ideal für alle, die schnelle Impulse und erste Empfehlungen möchten.

Basis-Paket (3 Termine) – 320 €

- Ausführliche Anamnese
- Analyse Ihres Ernährungstagebuchs
- Erstellung eines maßgeschneiderten Ernährungsplans
- Nahrungsmittelliste & ganzheitliche Empfehlungen
- Zinzino Balance Test* mit Auswertung
- Wöchentliches Feedback & Motivation
- Abschlussgespräch

Premium-Paket (4 Termine) – 360 €

Alles aus dem Basis-Paket plus einen zusätzlichen Folgetermin für noch mehr Sicherheit und Unterstützung.

Perfekt für alle, die eine klare Struktur und persönliche Begleitung wünschen.

Zinzino Balance Test – 120 €

Erfahren Sie, wie Ihre Fettsäuren im Blut zusammengesetzt sind – die Grundlage für Ihre Gesundheit.

Inklusive Auswertung und individuellen Ernährungsempfehlungen.

Hypnose nach der HypnoX-Methode

Sanft – effektiv – lösungsorientiert

Anamnese & Vorbereitungskurs – 120 €

Hypnosesitzung – 80 €

Körperbehandlungen für Entspannung & Regeneration

Schröpfkopfbehandlung inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 60 Min.) – 80 €

Klassische Rückenmassage inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 30 Min.) – 40 €

Dorn-Breuss Behandlung inkl. Anamnese & Nachruhe (ca. 60 Min.) – 80 €

Ohrakupunktur inkl. Anamnese (30–60 Min.) – 40–80 €

Hinweise

Je nach Behandlungsbedarf können die einzelnen Therapieformen miteinander kombiniert werden.

Die Ernährungsberatung wird als Pauschalpaket angeboten. Nicht genutzte Einzelleistungen führen nicht zu einer Preisminderung.

Kosten für eventuelle Laboranalysen (z. B. Stuhlproben) sind nicht im Paketpreis enthalten.

Der Zinzino Balance Test basiert auf einem wissenschaftlich fundierten Trockenblut-Verfahren.

 Kontakt:

info@gesundheitspraxis-janette-schulz-rizzo.de